



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Frohwerk, Rosi

Asociación: Sendener Walking-Mäuse
Dorsal: 3275

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:30:10

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 86 puntos