



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Ellermann, Dieter

Asociación: EGGER Powerteam  
Dorsal: 1309

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:33:24

velocidad: 5.90 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 180 puntos