



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Konetzke, Elisabeth

Asociación: Dortmund  
Dorsal: 3297

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:31:56

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 84 puntos