



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Brueggemann, Christina**

Asociación: Horn Bad Meinberg

Dorsal: 3299

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:20

velocidad: 6.50 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 84 puntos