



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Luetkemeier-Rosena, Vera

Asociación: Detmold

Dorsal: 3359

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:33:18

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 83 puntos