



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Schröder, Irmhild

Asociación: LF Ehberg 02

Dorsal: 3318

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 83 puntos