



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Usener, Andrea

Asociación: BSG DSW21/DEW21  
Dorsal: 3253

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:33:52

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 83 puntos