



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern nützt nichts  
Dorsal: 3366

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:35:18

velocidad: 6.30 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 82 puntos