



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Sonnen, Bernd-Rüdeger

Asociación: Fitzen

Dorsal: 3351

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:35:55

velocidad: 6.26 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 81 puntos