



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Steinkühler, Christine

Dorsal: 3214

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:36:27

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 80 puntos