



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Bernard, Ulrike

Asociación: Sendener Walking-Mäuse
Dorsal: 3276

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:37:07

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 80 puntos