



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Berkenkamp-Darnedde, Ingo

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 3215

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:39:28

velocidad: 6.03 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 78 puntos