



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Landenberger, Sabrina

Asociación: Lage

Dorsal: 3228

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:40:41

velocidad: 5.96 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 77 puntos