



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Polanski, Jochen

Asociación: TV-Heidenoldendorf  
Dorsal: 1299

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 4:11:52

velocidad: 5.00 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 152 puntos