



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Lewandowski, Meinhard

Asociación: Walkingtreff Möhnensee  
Dorsal: 4260

recorrido: 6.00 km  
6 km Walking

tiempo total: 42:02

velocidad: 8.56 km/h

desnivel en ascenso: 158  
puntuación del recorrido: 8.37  
resultado del rendimiento: 72 puntos