



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

evaluación detallada

Bretternitz, Heiko

tiempo total: 2:06:23

Asociación: Torpedo Kirchhasel

Dorsal: 55

recorrido: 35.70 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

posición en el recorrido/Men: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:59

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

TM 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Wechsel Schw.-R	0.50	10:59	21:57	3	1:40	14	0.50	10:59	21:57	6		26
Schwimmen	0.01	2:44	273:19	7	1:20	33	0.51	13:43	26:53	6		48
Schwimmen Total	0.51	13:43										
Runde Rad	2.00	5:31	2:45	5	0:39	20	2.51	19:14	7:39	5	3:30	47
Runde Rad	8.70	20:45	2:23	5	3:28	21	11.21	39:59	3:34	5	5:28	47
Runde Rad	8.70	21:41	2:29	5	3:49	23	19.91	1:01:40	3:05	5	8:12	47
Wechsel Rad-Lauf	8.70	22:33	2:35	5	4:00	28	28.61	1:24:13	2:56	5	11:32	45
Rad	0.01	0:05	8:19	2	0:03	11	28.62	1:24:18	2:56	5	11:11	45
Rad Total	28.11	1:10:35										
Runde Lauf	2.40	13:09	5:28	5	1:45	27	31.02	1:37:27	3:08	5	12:56	45
Runde Lauf	2.40	14:16	5:56	5	2:25	27	33.42	1:51:43	3:20	5	15:21	44
Lauf	2.28	14:40	6:25	5	2:49	31	35.70	2:06:23	3:32	5	18:10	21
Lauf Total	35.19	2:06:23										29:24