



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

evaluación detallada

Kränkell, Volker

tiempo total: 2:25:18

Asociación: SV Rot-Weiß Sitzendorf

Dorsal: 17

recorrido: 35.70 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

posición en el recorrido/Men: 42 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:59

categoría:

posición en la categoría: 7(de 8)

TM 45, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 1:36:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Wechsel Schw.-R	0.50	12:21	24:41	6	3:30	28	0.50	12:21	24:41	8	3:30	21		
Schwimmen	0.01	4:05	408:19	8	3:43	45	0.51	16:26	32:13	8	6:43	21	0:12	
Schwimmen Total	0.51	16:26												
Runde Rad	2.00	6:54	3:27	8	2:35	47	2.51	23:20	9:17	8	9:18	21	1:33	
Runde Rad	8.70	24:25	2:48	8	7:17	45	11.21	47:45	4:15	8	16:35	21	3:28	
Runde Rad	8.70	24:21	2:47	8	6:12	44	19.91	1:12:06	3:37	8	22:47	21	5:22	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	24:43	2:50	8	6:02	42	28.61	1:36:49	3:23	8	28:49	20	5:16	
Rad	0.01	0:06	10:00	3	0:03	15	28.62	1:36:55	3:23	8	28:47	20	5:13	
Rad Total	28.11	1:20:29												
Runde Lauf	2.40	15:56	6:38	8	6:25	42	31.02	1:52:51	3:38	8	35:12	20	5:44	
Runde Lauf	2.40	16:09	6:43	7	6:24	41	33.42	2:09:00	3:51	7	41:36	20	7:39	
Lauf	2.28	16:18	7:08	7	6:43	40	35.70	2:25:18	4:04	7	48:19	42	48:19	
Lauf Total	35.19	2:25:18												