



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

evaluación detallada

Bauer, Paul

tiempo total: 1:45:11

Asociación: LG Süd Berlin

Dorsal: 30

recorrido: 35.70 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

posición en el recorrido/Men: 4 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:59

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

TM 20

mejor tiempo en la categoría: 1:45:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Wechsel Schw.-R	0.50	11:41	23:22	2	0:57	18	0.50	11:41	23:22	1	-	31
Schwimmen	0.01	1:33	155:00	1	-	11	0.51	13:14	25:56	1	-	31
Schwimmen Total	0.51	13:14										
Runde Rad	2.00	5:03	2:31	1	-	9	2.51	18:17	7:17	1	-	30
Runde Rad	8.70	18:30	2:07	1	-	5	11.21	36:47	3:16	1	-	30
Runde Rad	8.70	18:54	2:10	1	-	6	19.91	55:41	2:47	1	-	30
Wechsel Rad-Lau	8.70	19:53	2:17	1	-	7	28.61	1:15:34	2:38	1	-	28
Rad	0.01	0:22	36:39	3	0:19	31	28.62	1:15:56	2:39	1	-	28
Rad Total	28.11	1:02:42										
Runde Lauf	2.40	9:41	4:02	1	-	4	31.02	1:25:37	2:45	1	-	28
Runde Lauf	2.40	9:45	4:03	1	-	1	33.42	1:35:22	2:51	1	-	27
Lauf	2.28	9:49	4:18	1	-	3	35.70	1:45:11	2:56	1	-	4 8:12
Lauf Total	35.19	1:45:11										