



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Blau-Weiss Creuzburg  
Dorsal: 3226

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:58

velocidad: 13.96 km/h  
rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 3(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33