



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Beyer, Steffen**

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 2856

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 8(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33