



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Heinzeroth, Jörg

Asociación: Werratal Runners  
Dorsal: 3115

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:45

velocidad: 12.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 15(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 41:23