



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Aßmann, Holger

Asociación: Triatlon Jena
Dorsal: 2945

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:10

velocidad: 12.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 151)
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:29