



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Romming, Nicole**

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf  
Dorsal: 2888

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 190)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 42:52

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 49:31