



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauftreff Breitung  
Dorsal: 2838

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 190)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 42:52

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 49:31