



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Helbing, Heiko

Asociación: Jena
Dorsal: 2946

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.88 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 151)
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 19(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 41:23