



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Dunkel, Frank

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 2965

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:37

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 15(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33