



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 2933

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:40

velocidad: 11.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 151)
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 16(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 41:33