



## 9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2848

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:59

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 190)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:57