



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: BW 90 Creuzburg
Dorsal: 2886

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:24

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 190)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 42:52

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 49:21