



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Grund, Roland**

Asociación: Treffurt  
Dorsal: 2966

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 18(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33