



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: SV Thuringia Königsee  
Dorsal: 2827

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 52:06