



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Nessel, Torsten**

Asociación: easy fun  
Dorsal: 3224

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 22(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 41:23