



## 9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

### evaluación detallada

**Zikar, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 3247

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:23

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 190)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 41:23