



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Zikar, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 3247

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:23

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 151)
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 23(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 41:23