9. Treffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Hermann, Jan

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf
Dorsal: 3230

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 151)
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 36:26