



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Lüttkopf, Uwe**

Asociación: Team Deura-Haus  
Dorsal: 3242

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:02

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 20(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33