



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Stephan, Michael**

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dorsal: 2863

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 148 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 34:15

posición en la categoría: 22(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33