



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

**Seifert, Gunar**

Asociación: Feuerwehr Mühlhausen  
Dorsal: 3314

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:43

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 20:05

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 26:56