



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Linhose, Frank

Asociación: Creuzburg
Dorsal: 3307

recorrido: 5.00 km
Geländelauf kurz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:18

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 95)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 20:05

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 20:38