



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Hecht, Heike

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 2908

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:21

velocidad: 7.76 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 190)  
posición en el recorrido/Women: 39 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 42:52

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 47:19