



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Mierke, Nicole

Asociación: WSV Beverungen
Dorsal: 3394

recorrido: 5.00 km
Geländelauf kurz

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:13

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 95)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 34:13