



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

evaluación detallada

Quak, Saskia

Asociación: Regelschule Treffurt - 5a  
Dorsal: 3705

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 40:34

velocidad: 7.40 km/h  
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 95)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 30:18