



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Ramtke, Renate

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 108

recorrido: 3.30 km
1 Runde

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 17:09

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 79)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 13:50

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 17:09