



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Klaes, Ralf**

tiempo total: 17:13

Asociación: Südharz-Klinikum / Haus vor dem Hagen

velocidad: 11.50 km/h

Dorsal: 117

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 79)

1 Runde

posición en el recorrido/Men: 25 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 10:42

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Senioren M45

mejor tiempo en la categoría: 14:12