



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Sauerland, Frank-Michael

Asociación: LAG Wesertal  
Dorsal: 237

recorrido: 6.60 km  
2 Runden

categoría:  
Senioren M55

tiempo total: 30:43

velocidad: 12.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 30:43