



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Sauerland, Frank-Michael

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 237

recorrido: 6.60 km

2 Runden

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 30:43

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:43