



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Ziegenhagen, Daniel

Asociación: Berliner SV Victoria Friedrichshain  
Dorsal: 200

recorrido: 6.60 km  
2 Runden

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 30:59

velocidad: 12.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 21:03