



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Hermansa, Steffen**

Asociación: Uthleben  
Dorsal: 231

recorrido: 6.60 km  
2 Runden

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 33:09

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 21:03