



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 202

recorrido: 6.60 km  
2 Runden

categoría:  
Seniorinnen W45

tiempo total: 35:47

velocidad: 10.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 49)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 9)  
mejor tiempo del recorrido: 25:53

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 35:47