



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 202

recorrido: 6.60 km
2 Runden

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 35:47

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 49)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 25:53

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 35:47