



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Trogisch, Volker

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 323

recorrido: 9.90 km

3 Runden

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 39:36

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:36