



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Kindervater, Lars

Asociación: FSV Schernberg  
Dorsal: 301

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 39:38

velocidad: 13.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 39:36