



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Kurch, Sebastian**

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 333

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 39:43

velocidad: 13.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43